

IDÉE VOYAGE EN PETIT GROUPE !



Cuba

Randonnée

Mogotes de Viñales & Escambray

- Vallée de Viñales UNESCO
- Sentiers tabac & Grottes
- Massif de l'Escambray
- Cascade Caburní (1 100 m)
- Baie des Cochons
- Journée paysanne Trinidad

Viñales
&
Escambray



Nature, sentiers et culture cubaine

Randonnées de 4 à 8 h, difficulté facile à moyenne.

À **Viñales** : mogotes calcaires, plantations de tabac, grottes et rencontres avec les guajiros.

À **Trinidad** : massif de l'Escambray jusqu'à 1 100 m, cascade Caburní, journée paysanne et Baie des Cochons. Immersion nature et culturelle.

Viñales - Sierra de los Órganos

Mogotes UNESCO, tabac, cuevas, café chez les paysans

Escambray - Topes de Collantes

Sentiers ombragés, cascade Caburní, panoramas sur Trinidad

Baie des Cochons

Grottes, Caleta Buena, Playa Larga - nature et histoire

Niveau

Facile à moyen - 4 à 8 h de marche, accessible au plus grand nombre

Deux territoires de randonnée



Sierra de los Órganos - Viñales

Vallée UNESCO, mogotes calcaires, sentiers à travers tabac et terre rouge. Grottes (Cueva del Indio, Santo Tomás). Rencontres guajiros et café paysan.



Escambray - Topes de Collantes

Massif au-dessus de Trinidad. Sentiers ombragés jusqu'à 1 100 m. Cascade Caburní, panoramas sur la ville coloniale et la mer des Caraïbes.

1ère semaine - La Havane & Viñales

Jour 1 = vol vers Cuba · Difficulté : facile à moyenne

Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8
Arrivée Havane	Vieille Havane	Route Viñales	Mogotes	Grottes & crêtes	Ferme & repos	Retour Havane
Installation Vedado / Malecón Acclimatation Briefing rando	Visite guidée Capitole, Plazas Temps libre Préparation	Transfert Ouest 1er Sentier mogotes Plantations tabac Casa particular	Rando vallée 4-6 h facile/moyen Cueva del Indio Café guajiro	Santo Tomás ou crête mogotes 6-7 h moyen Panoramas	Ferme agro-éco Rando douce 3-4 h Rencontres Soirée locale	Dernier sentier Route vers Havane Repos libre

2ème semaine – Baie des Cochons, Trinidad & Escambray

Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14	Jour 15-16
Baie Cochons	Playa Larga	Trinidad	Journée paysanne	Escambray	2e rando Escambray	Retour & départ
Route sud Grottes & Cueva de los Peces Caleta Buena	Matin plage Histoire locale Route Trinidad Installation	Visite UNESCO Plaza Mayor Temps libre Casa de la Trova	Valle Ingenios Manaca Iznaga Déjeuner guajiro Cheval / rivière	Topes Collantes Cascade Caburní 6-8 h moyen 1 100 m	Sentier alternatif Panoramas 4-6 h facile/moyen Retour Trinidad	Playa Ancón ou Havane Temps libre Vol retour

Facile à moyenne · 4 à 8 heures

Vallée des mogotes

Viñales · 4-6 h · Facile/moyen · Tabac, terre rouge, vues

Crêtes de mogotes

Viñales · 6-7 h · Moyen · Panoramas et dénivelé modéré

Sentiers Topes de Collantes

Escambray · 4-6 h · Facile/moyen · Forêt et belvédères

Cueva del Indio / Santo Tomás

Viñales · 3-5 h · Facile · Grottes et sentiers ombragés

Cascade Caburní

Escambray · 6-8 h · Moyen · Jusqu'à 1 100 m, cascade

Vallée de los Ingenios

Trinidad · Journée paysanne · Facile · Tour Iznaga, guajiros

Baie des Cochons & journée paysanne

Baie des Cochons

Playa Larga et Caleta Buena. Grottes inondées, Cueva de los Peces, piscine naturelle.

Nature, baignade et un peu d'histoire - une transition idéale entre Viñales et Trinidad.

Farniente possible après les randonnées de l'Ouest.

Journée paysanne

Vallée de los Ingenios - Manaca Iznaga.

Tour de guet, déjeuner guajiro (cochon de lait ou spécialités locales), balade à cheval ou baignade en rivière selon conditions.

Rencontre authentique avec le monde rural cubain.

Lieux des randonnées



Formalités

Passeport

Valable 6 mois après le retour. Numérisation + photocopie.

Carte de tourisme

Visa touristique à obtenir avant le départ.

Formulaire D'Viajeros

À remplir en ligne avant l'arrivée.

Assurance santé

Obligatoire. Attestation via carte Visa - 155 000 €, rapatriement 24/7.

Équipement & conseils

Chaussures

Bonnes chaussures de marche (pavés + sentiers). Pas de tongs en rando.

Vêtements

Léger, respirant. Couche de pluie. Chapeau. Maillot pour cascades.

Monnaie

Pesos cubains (CUP). Change banque/Cadeca. Pas à l'aéroport.

Sac à dos

Léger : eau (1,5 - 2 L), protection soleil, répulsif, en-cas.

Niveau

Facile à moyen. Pas de technique alpine. Dénivelé modéré (Escambray jusqu'à 1 100 m).

Sécurité

Cuba très sécuritaire. Règles de bon sens le soir. Copie passeport.



Cuba... en randonnée !

Mogotes · Escambray · Baie des Cochons

Viñales · Trinidad · Facile à moyenne

vpdvoyages.com

CUBA · RANDONNÉE VIÑALES & TRINIDAD