

IDÉE VOYAGE EN PETIT GROUPE !



Cuba à vélo

Santiago → La Havane

L'aventure ultime pour cyclistes confirmés

- 12 étapes · 1 007 km
- Sierra Maestra → La Havane
- Nuits chez l'habitant
- Voiture suiveuse
- 2 jours de repos + Viñales
- ¡Vamos a pedalear por Cuba!

vpdvoyages.com

1 000 km

22 jours



Une traversée d'Est en Ouest

22 jours, plus de 1 000 km de paysages pour cyclistes confirmés. Des montagnes de la Sierra Maestra aux rues de La Havane, avec un détour possible par les mogotes de Viñales. Montées exigeantes, routes ondulantes, chaleur tropicale - chaque coup de pédale révèle la beauté brute de l'île « crocodile ».

Réservé aux cyclistes confirmés

Défi physique réel - 12 étapes de 40 à 125 kms

Immersion totale

Nuits chez l'habitant, gastronomie locale, rencontres authentiques

Voiture suiveuse

Assistance, bagages, sécurité sur tout le parcours

Programme validé

Les participants valident le programme à l'unanimité

1 007 km · 12 étapes · 22 jours

1 007 km

Est → Ouest

12

étapes vélo

2

jours de repos

23

nuits chez l'habitant

Parcours type

Santiago de Cuba → Chivirico → Pilon → Niquero → Manzanillo → Bayamo → Holguín → (transfert) Sancti Spíritus → Trinidad → Manicaragua → Cascajal → Matanzas → La Havane.

En option : excursion Viñales. Étapes de 39 à 123 km. **Réservé aux cyclistes confirmés.**

Première moitié - Est de Cuba

1

Santiago → Chivirico

78 km

2

Chivirico → Pilon

111 km

3

Pilon → Niquero

39 km

4

Niquero → Manzanillo

72 km

5

Manzanillo → Bayamo

67 km

6

Bayamo → Holguin

72 km

Seconde moitié - Centre & Ouest

7

Holguín → Guardalavaca A/R

110 km

T

Holguín → Sancti Spíritus

Transfert

8

Sancti Spíritus → Trinidad

71 km

9

Trinidad → Manicaragua

61–79 km

10

Manicaragua → Cascajal

99–103 km

11-12

Cascajal → Matanzas → → La Havane

123 + 104 km

Déroulement type (22 jours)

Jours 1–2

Arrivée Santiago

Visite de la ville

Jours 3–8

Étapes 1 à 6

Santiago → Holguín

Jour 9

Transfert

Holguín → Sancti Spíritus

Jours 10–14

Étapes 8 à 12

Trinidad → La Havane

Jours 15–20

La Havane

+ option Viñales

Jour 21–22

Fin de séjour

Vol retour

Chez l'habitant · Voiture suiveuse

23 nuits chez l'habitant

Base chambre double (matrimonial ou twin). Petit-déjeuner sur place. Possibilité de dîner dans certaines casas.

Voiture suiveuse

Bagages, assistance mécanique, ravitaillement, sécurité. Le véhicule suit le peloton sur toutes les étapes.

Repas

Tous les déjeuners pris ensemble. Soirées libres sauf 3 (soirée cubaine, *despedida*, journée paysanne).

Groupe

Petit groupe. Programme validé à l'unanimité par les participants. Guide accompagnateur expérimenté.

Formalités & préparation

Passeport & visa

Passeport valable 6 mois après retour. Carte de tourisme (visa).
Photocopies / scan.

Assurance santé

Obligatoire. Attestation via carte Visa (votre-assistance.fr).

Vélo

Carton de transport (paiement aéroport). Entretien et pièces de rechange recommandés.

Niveau

Cyclistes confirmés uniquement. Étapes jusqu'à 125 km, dénivelés en Sierra et Topes de Collantes.

Argent, pratique & précautions

Monnaie

Pesos cubains (CUP). Change en banque / Cadeca. Pas à l'aéroport ni dans la rue.

Prises

Norme américaine (double plat) 110/220 V. Adaptateur recommandé.

Sécurité

Cuba = pays le plus sécuritaire d'Amérique latine. Règles de bon sens le soir.

Ambassade

Calle 14 n°312, Miramar (Playa), La Havane.

Ce qui est inclus

● Vol A/R (*formule sérénité*)

● Carte de tourisme

● Transferts aéroport

● 23 nuits chez l'habitant

● Petits-déjeuners + 21 déjeuners

● 12 étapes vélo + 1 transfert

● Voiture suiveuse

● Soirée cubaine + despedida

● Journée paysanne (cochon de lait)

● Visites des villes étapes

● Guide accompagnateur (*formule sérénité*)

● Option Viñales



¡Vamos a pedalear por Cuba!

Bon coup de pédale sur les routes des Caraïbes

Santiago de Cuba · Trinidad · La Havane · 1 007 km

vpdvoyages.com

CUBA À VÉLO · SANTIAGO → LA HAVANE